

¿Por qué Amamantar?

La leche materna es el mejor alimento que puedes darle a tu bebé

- ✓ La leche materna cambia constantemente y se adapta según los nutrientes que tu bebé necesita en ese momento. Cuando pones a tu bebé al pecho, tu cuerpo detecta lo que necesita a través de la saliva del bebé.
- ✓ Fácil de digerir para el bebé: la leche materna es leche humana para bebés humanos.
- ✓ Siempre lista y disponible.
- ✓ Fortalece el sistema inmunológico del bebé.
- ✓ Puede reducir el riesgo de Síndrome de Muerte Súbita del lactante.
- ✓ Los bebés amamantados tienen un menor riesgo de obesidad, diabetes y otras enfermedades.
- ✓ La lactancia materna te ayuda a recuperarte más rápidamente después del parto y puede facilitar la pérdida de peso.
- ✓ La lactancia materna ayuda a reducir el riesgo de cáncer de ovario, cáncer de mama y la diabetes.
- ✓ La lactancia materna aumenta tu tranquilidad, autoestima y confianza.



OFICINAS DE WIC

Oshkosh
112 Otter Ave.
Oshkosh, WI 54903

Número de teléfono: 920-232-3350
Texto: 920-267-7610
Fax: 920-232-3370

Neenah
211 N. Commercial St.
Neenah, WI 54956

Número de teléfono: 920-729-2945
Text: 920-383-1102
Fax: 920-729-2972

Horario de atención:
8 am a 4:30 pm
Lunes a Viernes



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Winnebago County, WI

- ☎ 920-232-3000
- ✉ health@winnebagocountywi.gov
- 🌐 winnebagocountywi.gov/health
- facebook.com/WinnebagoHealth

Recursos para la Lactancia Materna

Condado de Winnebago-WI



Apoyando a familias para alimentar a su bebé con leche materna.



Public Health
Prevent. Promote. Protect.
Winnebago County, WI



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades

Prevenir. Promover. Proteger.

Apoyo local para la lactancia materna

Se acepta Badgercare

WIC (solo clientes)

Consultas con consejeros de lactancia materna
Oshkosh: 920-765-4375 Llámenos/envíe mensaje de texto
Neenah: 920-580-7945 Llámenos/envíe mensaje de texto
Apoyo/educación entre compañeros y clases gratuitas en línea

Consultas con personal certificados en lactancia
Oshkosh: 920-232-3350
Neenah: 920-729-2945

Salud Pública del Condado de Winnebago (Winnebago County Public Health)

Oshkosh/Neenah: 920-232-3000
Consultas telefónicas y visitas a domicilio/control de peso

Hospital de Niños-Lactancia (Children's Hospital)

Neenah: 920-969-7989

Thedacare - Lactancia

Neenah/Oshkosh: 920-454-7544

Aurora Hospital - Lactancia

Oshkosh: 920-456-7300

Especialistas de salud de la mujer - Lactancia

Appleton: 920-749-4000

Ascension (St Elizabeth's) - Lactancia

Appleton: 920-738-2734

Lista de locales de recursos de lactancia se
pueden encontrar aquí

wchd.pub/resources



Estamos aquí para apoyarte.

La lactancia materna es un arte que se
aprende... tanto para la mamá
como para el bebé.
Cada experiencia es única.

Las consultoras y consejeras de lactancia
materna pueden proporcionarle
respuestas y recursos.



Revisado: Octubre de 2024

Líneas Telefónicas de Ayuda y Recursos en Línea



Recurso digital y vídeos de *Hug
Your Baby (Abraza tu Bebé)*
wchd.pub/hugyourbaby

WIC/USDA Página web de
apoyo a la lactancia materna

wchd.pub/wicbreastfeeding



La Leche League International

llli.org

Grupos de apoyo de lactancia materna de WIC en
Facebook (Solo en inglés)

Región Milwaukee WIC

wchd.pub/MilwFB



Región Oeste de WI WIC

wchd.pub/WestWIFB

Salud Nacional de la Mujer y Lactancia Materna

Línea de ayuda (inglés/español)

Llame: 1-800-994-9662 de Lunes a Viernes

Línea de ayuda Nacional de Apoyo a Lactancia Materna de la Region de los Apalaches

Ofrece servicio en todos los idiomas mediante servicios
de traducción

Llame: 1-888-588-3423 24/7

Envíe un mensaje de texto: BFHOTLINE to 839863

Línea de ayuda de salud mental materna

Inglés/español; otros idiomas a través de traductor

Llame o envíe un mensaje de texto 1-833-852-6262 24/7