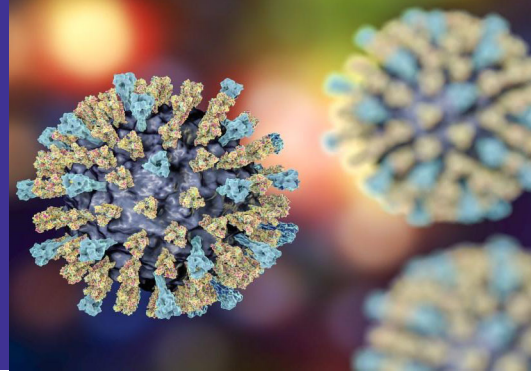


SARAMPIÓN



El sarampión es una enfermedad causada por el virus del sarampión. El sarampión comienza con fiebre, moqueo nasal, tos, ojos rojos y dolor de garganta. Sigue una erupción cutánea que se esparce por el cuerpo. La enfermedad del sarampión puede producir infecciones de oído y diarrea. Pueden ocurrir efectos secundarios graves a raíz del sarampión. Algunos niños pueden tener infecciones en los pulmones (neumonía) o hinchazón del cerebro (encefalitis), que a veces pueden conducir a la muerte.

Si sospecha que su hijo puede tener sarampión, llame a su proveedor médico de inmediato.

Asegúrese de que su hijo esté lejos de otras personas enfermas.

¿Cómo se contagia?

- ▶ El sarampión es un virus que se puede contagiar con facilidad de una persona a otra.
- ▶ El virus es una de las enfermedades que se contagia con mayor facilidad. Viaja por el aire en las gotas de saliva. También se contagia cuando una persona enferma tose o estornuda.
- ▶ El virus del sarampión puede permanecer en el aire por hasta dos horas después de que una persona enferma ha estado en la habitación.
- ▶ Las personas infectadas pueden contagiar el sarampión a los demás desde cuatro días antes hasta cuatro días después de que aparece la erupción cutánea.

¿Cuáles son los signos y síntomas?

- ▶ Moqueo nasal
- ▶ Fiebre alta (puede ser mayor a 104°F)
- ▶ Cansancio
- ▶ Tos
- ▶ Ojos rojos acuosos o conjuntivitis
- ▶ Erupción roja con manchas elevadas que comienzan en la línea del pelo y se mueven hacia los brazos y piernas tres a cinco días después de que comienzan los síntomas

¿Cómo se puede prevenir el sarampión?

La mejor forma de evitar la enfermedad es vacunarse.

- ▶ La vacuna MMR protege contra el sarampión, las paperas y la rubeola.
- ▶ Se necesitan dos dosis de MMR para obtener una protección total. La primera dosis se debería dar entre los 12 y los 15 meses de edad y la segunda dosis entre los 4 y los 6 años de edad.
- ▶ Los niños de entre 12 meses a 12 años de edad pueden recibir la vacuna combinada MMRV, que también protege contra la varicela.

Los adolescentes y adultos también deberían tener las vacunas al día. Asegúrese de hablar con su profesional médico sobre vacunarse contra el sarampión.

Para obtener más información sobre la vacuna, ingrese a: <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/mmr.pdf>

BUREAU OF COMMUNICABLE DISEASES

<https://www.dhs.wisconsin.gov/dph/bcd.htm> | DHSDPHBCD@dhs.wi.gov

Wisconsin Department of Health Services | Division of Public Health

